

Advieslijst Chemotherapie/Bestraling

- 4 maal daags tandenpoetsen met een zachte tandenborstel
- 1 maal daags tussen de tanden reinigen met behulp van tandenstokers, rager of floss (zoals geadviseerd door de tandarts of mondhygiëniste)
- Gebruik tandpasta die lactoperoxidase bevat (Zendium, Biothène).
- 4 maal daags lippen en mondhoeken insmeren met vaseline
- 4 maal daags mond spoelen met fysiologisch zout gedurende 30 seconden (zie recept). Start 2 dagen voor de therapie
- Geen (nacht) beugels dragen t/m 14 dagen na de laatste behandeling
- Geen prothetische voorzieningen dragen tot 14 dagen na de laatste behandeling
- Elke dag 2 minuten spoelen met fluoride spoeling of bij bestraling van het hoofd/halsgebied om de dag 5 minuten de fluoride lepels dragen met 1 % fluoride. Bij voorkeur 's avonds voor het slapen gaan. Start op de eerste dag van de behandeling, tot 6 maanden na de laatste behandeling. Na 6 maanden opnieuw overleg met de tandarts of mondhygiëniste.
- Voor ondersteuning van een droge mond, gebruik Biothène mondgel
- Bij ernstige droge mond gebruik kunstspeeksel zoals bv. Xialine, Glandosane of Saliva Orthana

Recept Zoutspoelmiddel

U kunt de oplossing beste de avond tevoren gereedmaken zodat deze goed kan afkoelen.

Benodigdheden:

- 1 theelepel keukenzout
 - 1 liter water
-
- U mengt dit geheel en laat het 1 à 2 minuten doorkoken en afkoelen.
 - U spoelt hiermee ieder uur en slikt een kleine hoeveelheid door.
 - U begint hiermee 2 dagen voor de radiotherapie/chemotherapie en tot 2 weken na de bestraling/chemotherapie. Na deze 2 weken kunt u in overleg met uw tandarts/mondhygiëniste eventueel afbouwen.