

Enkele vragen over de activator

1. Wat is een activator?

De activator bestaat uit een boven- en onderbeugel die aan elkaar vastzitten. Deze wordt speciaal voor je op maat gemaakt op basis van je gebitsafdrukken. De activator zet de kaken recht boven elkaar zodat de tanden en kiezen later goed op elkaar passen. Je krijgt hierdoor, zoals ze dat noemen, een goede beet of occlusie. Ook wordt het profiel van je gezicht beter, je onderkaak komt namelijk meer naar voren.

2. Wat doet een activator?

De activator stimuleert de groei van de onderkaak en remt de groei van de bovenkaak af. Het succes van de activator hangt grotendeels van jezelf af. Als je het einddoel, een mooi gebit, voor ogen houdt is het misschien gemakkelijker om je best te doen de activator te dragen.

De voordelen van een activator:

- goede positie van de lippen
- soms een snellere behandeling met andere apparatuur
- het gebit is gemakkelijker schoon te houden dan met andere apparatuur

3. Wanneer moet je de activator dragen?

In principe dag en nacht tenzij anders is afgesproken. Het beste resultaat krijg je namelijk als je de activator 24 uur per dag draagt. Je mag hem uitnemen om te eten, om de tanden te poetsen en bij het sporten. In het begin heb je een aanpassingstijd nodig.

4. Als de activator los zit, wat dan?

Deze beugel moet los in de mond zitten. Doordat je dan de spieren moet gebruiken om de beugel op zijn plaats te houden, krijg je een gunstig effect op de groei van de kaken. In het begin zal het moeite kosten om hem op z'n plaats te houden, maar later gaat dat vanzelf.

5. Wat als de activator pijn doet?

Soms kan de activator drukplaatsen geven op het slijmvlies in de mond. Drukplaatsen onder de tong kunnen er op duiden dat je tijdens het dragen de onderkaak niet ver genoeg naar voren houdt. Soms geeft de activator ook spierpijn. Dit is juist een teken dat de activator werkt. Deze spierpijn verdwijnt op den duur. Als de pijn of de drukplaatsen niet verdwijnen, moet je bellen voor een extra afspraak.

6. Hoe moet je ademen met de activator?

Omdat je de onderkaak naar voren moet houden, kun je gemakkelijk de lippen op elkaar krijgen om de mond te sluiten. Daarbij is het ook verstandig dat je door de neus probeert te ademen. Dit is voor de breedtegroei van de bovenkaak belangrijk. Bovendien is door je neus ademen ook gezonder voor de slijmvliesen in de neus, keel en longen.

7. Hoe kun je praten met de activator in?

Na enige oefening moet het spreken redelijk goed te doen zijn. Je kunt dit oefenen op de volgende manier: lees in het begin 5 à 10 minuten hardop voor en laat iemand, bijvoorbeeld je ouders, goed naar je luisteren. Spreek langzaam en duidelijk, dan zal je merken dat het steeds beter gaat. Bij spreekbeurten of voorlezen op school kun je de activator wel even uitdoen.

8. Hoe lang duurt de hele behandeling?

De duur van de behandeling hangt van een paar dingen af. Allereerst van de afwijking tussen onder- en bovenkaak, hoe groter deze is, des te langer duurt het. Vervolgens speelt je eigen medewerking een grote rol. Hoe meer uren je per dag de activator draagt, des te sneller gaat het. En in de laatste plaats hangt het ook af van de lichaamsgroei. Groei je snel, dan gaat de behandeling ook sneller. Je moet rekenen op een behandeling van 1 à 1,5 jaar, waarna ook nog andere beugels nodig kunnen zijn. Hebben we het gewenste resultaat bereikt, dan moeten we de tanden ook nog een tijd in deze nieuwe positie vasthouden, dat betekent dat je gemiddeld 1 à 2 jaar, afhankelijk van de groei, de beugel 's nachts moet dragen.

9. Andere beugels?

Soms krijg je bij de activator een buitenbeugel te dragen. De buitenbeugel zit of aan de activator vast of je moet hem zelf in de twee buisjes schuiven. Het aantal uren dat je de buitenbeugel moet dragen wordt apart vermeld.

10. Hoe onderhoud je de activator?

Als je de activator niet draagt, is de veiligste plaats om hem op te bergen het bijgeleverde doosje. Doe hem nooit los in je zak of in je tas want de metalen onderdelen kunnen gemakkelijk verbuigen. Het schoonmaken kan met een gewone tandenborstel en tandpasta gebeuren, liefst tweemaal per dag. Als er veel aanslag van tandsteen op de activator komt, moet je hem een paar uur in een oplossing van schoonmaakazijn leggen. Als de metalen draden glimmen, is dit een teken dat de activator schoon is.