

## Vaste Apparatuur

### **ALLES OVER VASTE BEUGELS...!**

Wat is een vaste beugel? Wat is een bracket? Hoe plaatst de tandarts die vaste beugel? Met welk voedsel moet je extra voorzichtig zijn? Hoe zorgvuldig moet je je tanden en kiezen poetsen? Wat moet je wel en niet doen na een beschadiging? In deze folder wordt er antwoord gegeven op die vragen.

#### **Waarom moet er een vaste beugel in je mond?**

Als je tanden en kiezen op de één of andere manier gedraaid/scheef staan, moet er een vaste beugel in je mond. In vaktaal heet deze beugel 'vaste apparatuur'. Met zo'n vaste beugel kan iedere tand en kies afzonderlijk worden verplaatst. Daardoor gaat je gebit er mooier uit zien en kun je beter kauwen.

#### **Wat is een vaste beugel?**

Een vaste beugel bestaat uit op je tanden geplaatste slotjes, brackets genoemd, waar een roestvrij veerkrachtig draadje doorheen wordt geregen.

#### **Wat is een bracket?**

Een bracket is als het ware een klein handvat op je tand. Voor elke tand is er een eigen maat bracket.

#### **Hoe plaatst de tandarts die vaste apparatuur?**

Voordat de tandarts een vaste beugel gaat plaatsen, kijkt hij of je mond goed schoon is. Zo niet, dan krijg je poetsinstructie. Voordat de brackets worden geplakt, worden je tanden en kiezen heel precies schoon en glad gemaakt. Met wattenrolletjes en een speekselzuiger wordt vervolgens je mond droog gemaakt, waarna je tanden en kiezen met een beetje zure vloeistof stroef worden gemaakt. Hierdoor plakken de brackets beter op je tanden. De behandeling duurt ongeveer drie kwartier.

De eerste dagen zijn je tanden en kiezen door die vaste beugel tamelijk gevoelig. Ook kunnen je tong en wangen een beetje geïrriteerd zijn. Binnen enkele dagen is je mond aan de vaste beugel gewend.

#### **Met welk voedsel moet je extra voorzichtig zijn?**

Je begrijpt dat die dunne draadjes nogal gemakkelijk kunnen verbuigen of de brackets kunnen afbreken. Dat is te voorkomen door geen harde, taaie of kleverige dingen te eten. Dus het is beslist verstandig om, zolang je een beugel hebt, af te blijven van voedsel zoals pinda's, nootjes, dropjes, toffees, kauwgom en knapperig stokbrood. Verstandig snoepen is altijd beter, en dus zeker belangrijk als je een beugel draagt. Daarbij moet je bij het eten op nog wat dingen letten. Snij een appel of ander geschild hard fruit in stukjes. Beter nog is kiezen voor zacht fruit zoals aardbeien, bananen, druiven, mandarijnen, meloen en sinaasappels.

**Zorgvuldig poetsen!**

Door de brackets blijft het voedsel plakken, waardoor er een grotere kans op gaatjes bestaat. Daarom is het verstandig om je tanden en kiezen nu meer dan twee keer per dag te poetsen. Om goed te poetsen met een vaste beugel moet je heel voorzichtig en grondig te werk gaan. Dat lukt niet altijd met een gewone tandenborstel, dus is het aan te raden om voor het poetsen rond de brackets een speciaal borsteltje te gebruiken. Bijvoorbeeld een borsteltje met slechts één of enkele haarplukjes. De spleetjes tussen je tanden en kiezen zijn het beste schoon te maken met een ragertje of een tandenstoker.

**Wat moet je wel en niet doen na een beschadiging?**

Hoe zorgvuldiger je je voedsel kiest, hoe beter je je tanden en kiezen poetst, je mond schoonhoudt en de draaginstructies opvolgt, hoe minder kans je loopt je vaste beugel te beschadigen. Je hoeft dan niet te verzuimen, of een deel van een vrije middag op te offeren voor een tussentijds reparatiebezoekje aan de tandarts. Ondanks alles kan het toch gebeuren dat er iets kapot gaat. Bel na zo'n beschadiging de tandarts. De tandarts bepaalt dan of je voor die reparatie direct moet komen, of het een paar dagen, of zelfs tot je volgende afspraak kan wachten.