

De Uitneembare Beugel

De uitneembare beugel wordt ook wel 'losse' beugel genoemd. Je kunt deze beugel zelf in je mond plaatsen en hem er ook weer uithalen. Dat laatste is natuurlijk wel verleidelijk, omdat het dragen van zo'n beugel soms lastig is. Je moet dus wel even 'doorbijten'.

Wat is een uitneembare beugel?

Er zijn verschillende soorten uitneembare beugels. De meest bekende is de plaat. Die bestaat uit een stuk plastic - eigenlijk kunsthars - dat tegen je verhemelte zit. Uit dat stuk plastic lopen metalen draden waarmee de beugel aan de kiezen vastgeklemd wordt. Andere draden - veertjes - kunnen dan kiezen of tanden verplaatsen. Een enkele keer wordt zo'n beugel ook in de onderkaak gebruikt.

Wanneer wordt de uitneembare beugel gebruikt?

De orthodontische behandeling begint vaak met zo'n plaat. Daarna komt meestal de vaste beugel en als die zijn werk heeft gedaan, moet je weer een losse beugel dragen. Wanneer je zo'n beugel nodig hebt, worden er eerst afdrucken van je gebit genomen. Bij de volgende afspraak wordt de beugel dan geplaatst.

Wanneer moet je hem dragen?

De meeste uitneembare beugels moeten dag en nacht worden gedragen. Je moet er wel aan wennen, want het slikken en praten gaat moeilijk. Ook tijdens het eten moet je hem dragen.

Onderhoud van de beugel

Het is belangrijk dat je elke keer na het eten de beugel uit de mond haalt, je tanden poetst, de beugel schoonmaakt en hem weer in doet. Het tandvlees kan anders snel geïrriteerd raken, omdat het voedsel tussen beugel en tandvlees blijft zitten. Bij het schoonmaken van de beugel kun je gewoon een tandenborstel met tandpasta gebruiken. Wel voorzichtig poetsen omdat anders de veertjes verbuigen! Als je de beugel niet altijd hoeft te dragen, moet je hem wel in het bijgeleverde doosje doen en niet los in je zak. Als er toch een draad breekt, moet je de beugel als het kan blijven dragen en de tandarts bellen voor een afspraak.