

### Extracties

#### **Wat te doen na het trekken van kiezen en tanden:**

- Niet vaak of krachtig spoelen
- Geen spoelmiddel gebruiken
- Minimaal één dag niet roken en alcohol drinken
- Te koud, te warm en te hard voedsel vermijden
- Niet aan de wond zuigen
- Zware arbeid (veel bukken en tillen) vermijden
- **Geen aspirines slikken, alle andere pijntabletten zijn toegestaan**
- Eventueel bij slapen gaan een extra kussen onder het hoofd leggen.
- Normale mondhygiëne
- Een dikke wang, zwelling en/of beperkte mondopening zijn normaal, na enige dagen moet dit verdwenen zijn
- Hechtingen lossen vanzelf na 1-3 weken op of u hebt een afspraak om de hechtingen te verwijderen
- Wanneer de bloeding na een uur niet is opgehouden, een gaasje of een schone, zakdoek oprollen en daarop 30 minuten dichtbijten ter plaatse van de wond
- Indien deze maatregelen geen succes hebben, neemt u contact op met de praktijk