

Instructie Bleken

De bleekgel wordt aangebracht met behulp van individueel vervaardigde mallen.

Wanneer mag u de bleekgel niet gebruiken:

- Gedurende de zwangerschap en het geven van borstvoeding
- Bij een hoog alcoholgebruik
- Bij patiënten van wie bekend is dat ze allergisch zijn voor één van de bestanddelen van de bleekgel
- Bij vrij liggende tandhalzen
- Bij onbehandelde gaatjes

Het gebruik van de bleekgel

1. Poets de tanden en kiezen goed. De ruimtes tussen de tanden en kiezen dient u met flossdraad te reinigen.
2. Breng in de mallen aan de voorzijde een hoeveelheid gel aan ter grootte van een speldenkopje. Let op: het heeft geen enkele zin om extra gel aan te brengen, het resultaat blijft hetzelfde. U heeft dan alleen een verhoogde kans op gevoeligheid.
3. Droog de tanden en kiezen met een tissue.
4. Breng de mal aan over de tanden. De overtollige gel kan u met de tandenborstel of met de wijsvinger verwijderen. Niet inslikken!
5. De mal draagt u gedurende de hele nacht of onafgebroken gedurende een aantal uren overdag. Tijdens het dragen van de mallen mag u niet eten, drinken of roken.
6. Na de behandeling haalt u de mallen uit de mond. De mallen met een tandenborstel onder koud stromende koud water reinigen. Bewaar de mallen in een doosje en de gel in de koelkast.
7. Tandenvoetsen en grondig spoelen om gelresten te verwijderen. Uitspuwen. Niet inslikken.

Er kan tijdens het bleekproces, gedurende een korte tijd overgevoeligheid van het slijmvlies, de tanden of de kiezen ontstaan. Deze gevoeligheid verdwijnt doorgaans binnen een korte tijd na het beëindigen of het onderbreken van de behandeling.

Reeds bestaande witte vullingen en kronen zullen niet mee bleken. Indien dit storend is, kunnen deze na het bleekproces vervangen worden.

Tips

Tot het eind van de behandeling:

- Vermijd het gebruik van citrusvruchten en vruchtensappen. Deze kunnen de overgevoeligheid verergeren.
- Geen koffie, zwarte thee, rode wijn of cola drinken. Niet roken. Dit kan verkleuring veroorzaken.

Waarschuwing:

Vermijd contact met de ogen. Bij contact met de ogen met veel water spoelen.

Buiten bereik van kinderen bewaren!