

Informatie na kaakchirurgische ingreep
Tandartsenpraktijk Jeucken Nelemans

Nu u kaakchirurgisch behandeld bent, is het in uw eigen belang dat u de navolgende informatie goed doorleest en de adviezen nauwkeurig opvolgt. Dit om een spoedig herstel te bevorderen. Uiteraard hoeven de beschreven klachten niet altijd voor te komen.

Eten en drinken

De eerste zes uur na de ingreep moet u geen zeer warme, zeer koude of alcoholhoudende dranken gebruiken. De eerste dagen na de ingreep kunt u beter geen (erg) hard voedsel gebruiken. Dit om de wond te ontzien.

Mondhygiëne

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de wond niet schoonspoelen. Ook moet u de wond niet met de vingers aanraken. Een schone mond geneest beter dan een vieze.

Vanaf de tweede dag kunt u de tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond.

Als het poetsen door een verminderde mondopening niet lukt, kun u na iedere maaltijd spoelen met een oplossing van een halve theelepel keukenzout in een glas lauw water.

Roken en alcohol

U kunt beter de eerste dag niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

Napijn

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol, te verkrijgen bij drogist en apotheek. Zo nodig word een andere pijnstiller voorgeschreven. De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt het beste met pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Zwelling

Een dikke wang, een blauwgele verkleuring en een verminderde mondopening zijn normaal. De zwelling neemt na drie tot vijf dagen weer af.

Beperkte mondopening

Ook een beperkte mondopening komt na een operatieve ingreep vaak voor. Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt oefenen door de mond af en toe wat verder te openen.

Koorts

Koorts zelfs tot 39 °C, is gedurende de eerste dagen normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts boven de 39 °C, of blijft de koorts boven de 38.5 °C langer dan vijf dagen bestaan, neem dan contact op met de tandarts.

Nabloeding

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren, waardoor de indruk kan ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval dient u gedurende een half uur stevig te bijten (dichtbijten) op een dubbel gevouwen verbandgaas of een zakdoek. Bloedt de wond aan de zijkant dan kunt u daar een gaasje of zakdoek aanbrengen en dit met de duim gedurende een half uur aandrukken. U mag geen watten gebruiken, noch tussendoor kijken of het bloeden al gestopt is. Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Helpt dat weer niet, neem dan contact op met de tandarts. Soms krijgt u na de behandeling een gaasje om op te bijten (dichtbijten). Dit gaasje kunt u zelf na een half uur uitspugen.

Hechtingen

Meestal wordt er gehecht met materiaal dat na 3 tot 4 weken vanzelf oplost. Als dat niet het geval is, krijgt u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen.

Open verbinding naar de kaakholte

Soms steken de wortels van de bovenkiezen uit in de kaakholte. Als deze kiezen worden verwijderd, kan een open verbinding tussen de mond en de kaakholte ontstaan. Door deze opening kan speeksel in de neusbijholte komen, waardoor een ontsteking kan ontstaan. Daarom moet zo'n verbinding nauwkeurig met niet-oplosbare hechtingen worden gesloten. Het is heel belangrijk dat u daarna gedurende twee weken drukverschillen tussen de neus en mond vermijdt om te voorkomen dat de verbinding weer opengaat. Dus niet hard blazen, zuigen of snuiten. Moet u niezen, houdt de mond dan open. De eerste twee dagen kan er nog wat bloed uit de neus komen. Dat is normaal en stopt vanzelf.

Verdoving

Hoewel de verdoving de rijvaardigheid niet direct beïnvloedt, is het verstandig pas actief aan het verkeer deel te nemen als u zich weer hersteld voelt. Indien kiezen in de onderkaak zijn behandeld, kan het een enkele keer voorkomen dat, nadat de verdoving is uitgewerkt, het verdoofde gevoel in de onderlip blijft. Als dat het geval is, moet u contact opnemen met de tandarts. Het normale gevoel zal in het algemeen na twee tot acht werken vanzelf weer terugkeren.