

INSTRUCTIE BLEKEN:

De bleekgel wordt aangebracht met behulp van een individueel vervaardigde mallen.

Wanneer mag u de bleekgel niet gebruiken;

- Gedurende de zwangerschap en het geven van borstvoeding,
- Bij een hoog alcoholgebruik,
- Bij patiënten van wie bekend is dat ze allergisch zijn voor één van de bestanddelen van de bleekgel,
- Bij vrij liggende tandhalzen,
- Bij onbehandelde gaatjes.

Het gebruik van de bleekgel:

1. Poets de tanden en kiezen goed en de ruimtes tussen de tanden en kiezen dient u met flossdraad te reinigen.
2. Breng in de mallen aan de voorzijde een hoeveelheid gel aan ter grootte van een speldenknopje. Let op: het heeft geen enkele zin om extra gel aan te brengen, het resultaat blijft hetzelfde. U heeft dan alleen een verhoogde kans op gevoeligheid.
3. Droog de tanden en kiezen met een tissue.
4. Breng de mal aan over de tanden. De overtollige gel kunt u met de tandenborstel of met de wijsvinger verwijderen. Niet inslikken!
5. De mal draagt u gedurende de hele nacht of onafgebroken gedurende een aantal uur overdag. Tijdens het dragen van de mallen niet eten, drinken of roken.
6. Na de behandeling haalt u de mallen uit de mond. De mallen met een tandenborstel onder koudstromend water reinigen. Bewaar de mallen in een doosje en de gel in de koelkast.
7. Tandens poetsen en grondig spoelen om gelresten te verwijderen. Uitspuwen. Niet inslikken.

Er kan tijdens het bleekproces, gedurende een korte tijd overgevoeligheid van het slijmvlies of de tanden of de kiezen ontstaan. Deze gevoeligheid verdwijnt doorgaans binnen een korte tijd na het beëindigen of onderbreken van de behandeling.

Reeds bestaande witte vullingen en kronen zullen niet mee bleken, deze kunnen na het bleekproces vervangen worden, indien dit storend is.

Tips:

Tot het eind van de behandeling:

- Vermijd het gebruik van citrusvruchten en vruchtensappen. Deze kunnen de overgevoeligheid verergeren.
- Geen koffie, zwarte thee, rode wijn en cola drinken. Niet roken. Dit kan verkleuring veroorzaken.

Waarschuwing:

Vermijd aanraking met de ogen. Bij contact met de ogen met veel water spoelen.

Buiten bereik van kinderen bewaren!