

Algemene Informatie Bleken

Kleur

Gedurende uw leven zal de kleur van uw tanden veranderen, door een wijziging in de minerale structuur van de tanden en kiezen. Deze verkleuring doet zich in de loop der jaren voor en is een natuurlijk proces, dat onder invloed van diverse factoren plaatsvindt. Daarnaast zorgen ook bepaalde bacteriën, voedingspatronen en gewoontes, voor een verkleuring van de tanden. Dit heeft tot gevolg dat de tint van het gebit donkerder wordt. Om de kleurverandering van het gebit te keren, kan men ervoor kiezen om de tanden te bleken.

Wat gebeurt er bij het bleken van tanden?

Een tand bestaat uit verschillende lagen. De buitenste laag is de glazuurlaag welke de onderliggende gedeeltes van de tand beschermt. Bij het bleken van tanden wordt er in verschillende etappes een beperkte hoeveelheid blekend middel op de tanden aangebracht. Door deze stof worden de verkleuringen omgezet in kleurloze deeltjes waardoor de tand uiteindelijk witter oogt. Na het bleken is het verstandig om een aantal dagen géén voedsel of drank te nuttigen die een effect kunnen hebben op de tandkleur.

Regelgeving

Vanaf 2012 zijn de regels voor het bleken van tanden een stuk strenger geworden. Het bleken van tanden mag nu alleen nog maar binnen tandartspraktijken worden uitgevoerd.

Zelf tanden bleken

U kunt uw tanden laten bleken bij een tandartspraktijk, maar ook het zelf tanden bleken wordt steeds populairder. Dit laatste is vooral populair vanwege lagere kosten en de mogelijkheid te bleken wanneer het u zelf uitkomt. Helaas is zelf tanden bleken zonder toezicht van een tandarts niet zonder gevaar. Hoewel er wettelijke regels zijn, houdt lang niet elke webshop daar rekening mee. Daarnaast ontbreekt meestal bij het zelf tanden bleken het toezicht van een expert. Zo is het mogelijk dat u te veel stoffen binnenkrijgt die slecht zijn voor uw tanden en tandvlees waardoor u kans loopt op permanente beschadigingen. Dit kunt u voorkomen door alleen onder toezicht van uw tandarts zelf uw tanden te bleken.

Bijwerkingen tanden bleken

Het tanden bleken is niet altijd geheel zonder bijwerkingen. Na de behandeling, is het mogelijk dat er verhoogde tandgevoeligheid optreedt. Dit effect is gelukkig tijdelijk. Eventueel kan de bleekbehandeling onderbroken worden tot de pijn verdwenen is, waarna het bleken weer hervat kan worden. Houdt de pijn langer aan, dan is deze te verzachten door pijnstillers te gebruiken.

U loopt het risico bij onzorgvuldig gebruik op chemische brandwonden door de gebruikte peroxides. Met name de zachte weefsels rond de tanden zijn hier gevoelig voor.

Met het verstrijken van de tijd na het bleken, kunnen de tanden opnieuw verkleuren. De effecten van het bleken zullen bijna altijd langzaam weer verdwijnen. Veelal zijn er daarom meerdere behandelingen nodig voor het uiteindelijk gewenste resultaat bereikt wordt.

Resultaat

Het aantal tinten witter dat u kunt verwachten bij tanden bleken, is lastig vast te stellen. Het resultaat is onder andere afhankelijk van de tint van uw tanden wanneer u begint met de behandeling. Daarnaast reageren sommige tanden sneller op bleekgel dan andere tanden.

Mocht u roken dan is het zeker aan te raden om niet te roken tijdens de behandeling. Door roken wordt het effect van het bleken namelijk flink verminderd. Ook na de behandeling raden wij aan om enkele dagen niet te roken.

Bij het bleken van tanden zullen vullingen, kronen, facings en bruggen niet witter worden. Dat komt doordat deze een andere samenstelling hebben waarop de blekende vloeistof géén effect heeft. Er zijn wel andere methodes om vullingen en dergelijke witter te krijgen. Zo kan de tandarts deze vervangen door varianten met een andere kleur.

Verzorging van uw gebleekte tanden

Nadat u uw tanden heeft gebleekt, wilt u natuurlijk dat deze zolang mogelijk wit blijven. Wat u kunt doen om uw witte tanden zolang mogelijk wit te houden, is onder andere te verminderen of helemaal te stoppen met roken en uw gebit dagelijks goed te verzorgen eventueel met een whitening tandpasta. Het is verder aan te raden om tot een aantal dagen na de behandeling geen voedsel of dranken te consumeren die verkleurend kunnen werken (rode wijn, curry, etc). Ook regelmatig koffie en thee drinken versnelt het verkleuringsproces.